

# 健康経営戦略マップ

## 健康投資効果

健康経営で  
解決したい  
経営課題

健康投資施策の  
取組状況に  
関する指標

従業員等の意識  
変容・行動変容に  
関する指標

健康関連の  
最終的な  
目標指標

様々な効果に関する  
健康投資

ヘルスリテラシー  
向上に向けた  
教育の実施

働き方への  
施策

定期健診の  
実施

全社員向けの  
健康施策

定期的な  
健康情報の発信

健康関連資格の  
取得支援

禁煙支援情報の  
提供

長時間労働対策

有給休暇の  
計画取得

ストレスチェック  
の実施

参加率の向上

情報提供回数  
アクセス数の増加

健康マスター  
検定合格率

情報提供回数  
アクセス数の増加

残業時間の低減

有給休暇  
取得率の向上

受診率の向上

健康診断再検査率  
低減

適正体重維持者率  
向上

非喫煙率の向上

睡眠時間の  
増加

アブセンティーズム  
の低減  
※傷病による欠勤

プレゼンティーズム  
の低減  
※出勤はしているが健康上  
の問題によって完全な業務  
パフォーマンスが出せない状況

ワーク・エンゲ  
ジメントの向上  
※メンタル面での健康度

全社員が  
一丸となって  
健康増進へ  
積極的に  
取り組む



自己成長  
企業発展